



## Памятка для пациентов в программе ЭКО

**ЭКО** (экстракорпоральное оплодотворение) – вспомогательная репродуктивная технология, используемая в случае бесплодия. Оплодотворение (слияние яйцеклетки и сперматозоида) происходит вне организма женщины в лабораторных условиях.

**ИКСИ** (интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида в яйцеклетку).

Суть ИКСИ заключается в отборе наиболее подвижного и морфологически нормального единичного сперматозоида и последующем введении его в яйцеклетку специальными микрохирургическими инструментами. Данная техника призвана помочь супружеской паре, когда присутствует мужской фактор бесплодия, что препятствует наступлению оплодотворения и, как следствие, получению эмбрионов. ИКСИ является единственным эффективным методом оплодотворения яйцеклеток пациентки, когда количественные и качественные показатели спермограммы партнера сильно снижены.

*Показания для ИКСИ:*

- тяжелое нарушение сперматогенеза;
- эякуляторная дисфункция;
- отсутствие или низкий процент оплодотворения (менее 20%) ооцитов в предыдущей программе ЭКО;
- малое количество ооцитов (менее 4-х).

**ПИКСИ** (физиологическая интрацитоплазматическая инъекция сперматозоидов в цитоплазму ооцитов)

Наличие специальных знаний у эмбриологов и применение инновационных методов и сертифицированных наборов реактивов позволяют нам выполнять физиологическую селекцию сперматозоидов, то есть так, как это происходит естественным путем. Этот метод увеличивает вероятность развития жизнеспособных полноценных эмбрионов.

*Показания к ПИКСИ:*

- патоспермия (олигоастенотератозооспермия);
- повышенный индекс фрагментации ДНК сперматозоидов;
- неудачные попытки ЭКО с ИКСИ;
- низкий уровень оплодотворения в предыдущих попытках;
- неразвивающиеся беременности в анамнезе;

- использование тестикулярных сперматозоидов;
- неудовлетворительное качество эмбрионов в предыдущих циклах;
- бесплодие неясного генеза.

### **Вспомогательный хетчинг**

Успешное наступление беременности во многом зависит от способности эмбриона прикрепиться к стенке матки. Пока Эмбрион развивается, он окружен клетками, которые представляют собой защитную (блестящую) оболочку. В естественной среде по мере роста эмбрион разрушает этот слой и покидает оболочку. Но иногда этого не происходит, что является препятствием для наступления беременности.

В таких случаях непосредственно перед тем, как перенести эмбрион в матку женщины, эмбриологи делают в блестящей оболочке небольшой «надрез». Эта процедура называется вспомогательным хэтчингом.

*Показания для вспомогательного хетчинга:*

- неудачные попытки переноса эмбрионов хорошего качества;
- возраст женщин старше 38 лет;
- женщинам с высоким уровнем ФСГ;
- плохая морфология эмбрионов;
- если эмбрионы имеют аномально утолщенную блестящую оболочку;
- при применении эмбрионов после криоконсервации.

В нашем центре вспомогательный хетчинг выполняется с помощью современной лазерной установки последнего поколения. В отличие от механического и химического, лазерный хетчинг является самым безопасным для эмбрионов. Он быстро и точно лучом лазера производит надсечение в оболочке, благодаря которому эмбриону будет легче проникнуть в стенку матки, что в итоге приведет к желаемой беременности.

**Витрификация (криоконсервация)** – это единственный метод сохранения репродуктивных клеток, а также эмбрионов на неограниченный срок в жизнеспособном состоянии. Качество спермы, яйцеклеток и эмбрионов не изменяется при хранении. Мы создали необходимые условия для витрификации биологического материала с помощью сертифицированных готовых к использованию наборов реактивов и его хранения в специальном криохранилище.